

	LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES		SÁBADO	
	MÁQUINAS	SUELO	MÁQUINAS	SUELO	MÁQUINAS	SUELO	MÁQUINAS	SUELO	MÁQUINAS	SUELO	MÁQUINAS	SUELO
9:00												
10:00		PILATES SUELO 9:30 - 10:30	PILATES MÁQUINAS 9:30 - 10:30			PILATES SUELO 9:30 - 10:30	PILATES MÁQUINAS 9:30 - 10:30			PILATES MÁQUINAS 10:00 - 11:00		
11:00	PILATES MÁQUINAS 10:30 - 11:30			PILATES SUELO 10:30 - 11:30	PILATES MÁQUINAS 10:30 - 11:30			PILATES SUELO 10:30 - 11:30				
12:00	PILATES MÁQUINAS 11:30 - 12:30		PILATES MÁQUINAS 11:30 - 12:30		PILATES MÁQUINAS 11:30 - 12:30			PILATES MÁQUINAS 11:30 - 12:30				
13:00	PILATES MÁQUINAS 12:30 - 13:30		PILATES MÁQUINAS 12:30 - 13:30		PILATES MÁQUINAS 12:30 - 13:30			PILATES MÁQUINAS 12:30 - 13:30				
14:00												
15:00	PILATES MÁQUINAS 15:00 - 16:00				PILATES MÁQUINAS 15:00 - 16:00							
16:00	CLASES PRIVADAS 16:00 - 17:00											
17:00	PILATES MÁQUINAS 17:00 - 18:00		PILATES MÁQUINAS 17:00 - 18:00	VISION PROFUNDA DEL MOVIMIENTO 17:00 - 18:00	CLASES PRIVADAS 17:00 - 18:00		PILATES MÁQUINAS 17:00 - 18:00	VISION PROFUNDA DEL MOVIMIENTO 17:00 - 18:00			HIPOPRESIVOS 17:00 - 18:00	
18:00	PILATES MÁQUINAS 18:00 - 19:00	VISION PROFUNDA DEL MOVIMIENTO 18:00 - 19:00	PILATES MÁQUINAS 18:00 - 19:00	PILATES SUELO 18:00 - 19:00	PILATES MÁQUINAS 18:00 - 19:00	VISION PROFUNDA DEL MOVIMIENTO 18:00 - 19:00	PILATES MÁQUINAS 18:00 - 19:00	PILATES SUELO 18:00 - 19:00			PILATES SUELO 18:00 - 19:00	
19:00	PILATES MÁQUINAS 19:00 - 20:00	PILATES SUELO 19:00 - 20:00	PILATES MÁQUINAS 19:00 - 20:00		PILATES MÁQUINAS 19:00 - 20:00	PILATES SUELO 19:00 - 20:00	PILATES MÁQUINAS 19:00 - 20:00		PILATES MÁQUINAS 19:00 - 20:00		HIPOPRESIVOS 19:00 - 20:00	
20:00	PILATES MÁQUINAS 20:00 - 21:00	PILATES SUELO 20:00 - 21:00	PILATES MÁQUINAS 20:00 - 21:00		PILATES MÁQUINAS 20:00 - 21:00	PILATES SUELO 20:00 - 21:00	PILATES MÁQUINAS 20:00 - 21:00					
21:00	PILATES MÁQUINAS 21:00 - 22:00	PILATES SUELO 21:00 - 22:00	HIIT 21:00 - 21:30		PILATES MÁQUINAS 21:00 - 22:00	PILATES SUELO 21:00 - 22:00	HIIT 21:00 - 21:30					
22:00			TRX 21:30 - 22:00				TRX 21:30 - 22:00					

PILATES SUELO

VISION PROFUNDA DEL MOVIMIENTO

O INFÓRMATE EN:

PILATES MÁQUINAS

HIIT - TRX

pilates@trimad.es

YOGA

CLASES PRIVADAS

y en Estudio TRIMAD en el Paseo del Marqués de Monistrol nº 3

HIPOPRESIVOS

28011 - Madrid, junto al Puente de Segovia Y Madrid Río

TLF.- 911 82 31 87

HORARIOS ACTUALIZADOS A SEPTIEMBRE DE 2018

Pincha en [este enlace](#) si quieres recibir más información